



VOEDSELBANKEN.NL
Voedsel Focus Amersfoort

Februari 2017

VOEDNOOD

Terugkijkend op 2016 blijkt dat het totale aantal klanten maar minimaal naar beneden is gegaan. En als we zien hoe vol de wachtkamer de eerste weken van dit jaar zit, houden we ons hart vast. Gelukkig hebben we genoeg aanvoer van vooral verse producten, maar het blijft treurig dat het uitdelen van voedsel überhaupt nodig is. Dat wij niet de enigen zijn die dat vinden, blijkt wel uit de groeiende aandacht voor armoede in de media: zie een aantal links in dit nummer. Toch is de oplossing nog niet gevonden. En tja, wat moeten wij dan zonder de steun van onze sponsors?

INHOUD

U kunt doorklikken naar de artikelen

- [Een terugblik in cijfers](#)
- [VFA in het nieuws](#)
- [Lunch 26 maart óók mee!](#)
- [5.000 euro dankzij ING](#)
- [Interessante publicaties](#)
- [In gesprek met Peter Trommel](#)
- [Waar we blij van werden](#)
- [Training helpt](#)
- [Ons FocusProduct: rijst](#)
- [Een blije klant](#)
- [Wilt u ons steunen?](#)

Armoede: de moeilijke zoektocht naar een oplossing

Cieka Galenkamp, coördinator VFA:

“Er is de afgelopen maanden veel, héél veel aandacht voor armoede. Terecht, want het is een serieus probleem, en dat lijkt langzamerhand bij iedereen door te dringen. Toen de eerste voedselbanken ontstonden bracht dat weliswaar een schrikteffect teweeg, maar werd meteen geroepen dat dit maar tijdelijk zou zijn. Voedsel uitdelen aan

de armen: niet van onze tijd. Dat was iets van vroeger, bijvoorbeeld uit de oorlogstijd, toen in de hongerwinter mensen in de rij stonden voor een kopje soep. In onze welvarende tijd niet nodig! Toch?

“Eigen schuld...”

Toen bleek dat er niet minder, maar steeds meer voedselbanken bij kwamen, werd al snel geoordeeld over het gedrag van de voedselbankgangers. “Er zijn toch allerlei uitkeringen? Niemand hoeft in Nederland honger te lijden. Ze zullen het wel aan zichzelf te danken hebben. Eigen schuld.” En ja, er zijn klanten die niet direct handige keuzes hebben gemaakt in hun leven en die daardoor torenhoge schulden hebben. Soms bewust, soms onbewust. Maar wij hebben óók klanten die opeens in enorme financiële problemen komen, alleen maar omdat het ze is overkomen. ▶



In de rij voor eten tijdens de oorlog
Foto: Noord-Hollands Archief

Bedrijf failliet, partner weg en het geld meegenomen, chronisch ziek geworden, een huis dat maar niet verkocht wordt, te hoge toeslagen van de overheid gekregen die moeten worden terugbetaald, te hoge vaste lasten... van alles komt voorbij. Soms moeten ze een tijd overbruggen tot een uitkering begint, soms hebben ze door schaamte veel te lang gewacht met hulp vragen. En nadat ze jaren het ene gat met het andere hebben gedicht, blijkt opeens dat ze het gewoon niet redden. Eigen schuld?

Zoeken naar een oplossing

We zijn jaren verder, maar het probleem lijkt weerbarstiger te zijn dan gedacht. Wat zou het mooi zijn als de politieke partijen eens sámen om de tafel gingen zitten om ook sámen aan een oplossing te werken, in plaats van te werken aan de verschillen in het partijprogramma. En vooral ook luisteren naar mensen die het overkomt. Ook wij van de voedselbank doen ons best om zoveel mogelijk aan te schuiven bij discussies over armoede en hoe dat op te lossen. Toch denken wij dat we nog heel lang zullen bestaan. Sterker nog: we zouden gek staan te kijken als we opeens niet meer nodig zouden zijn... Gelukkig zijn er ook successen te melden! Nadat ik het probleem van te hoge huisvestingskosten heb aangekaart bij de sociale dienst heeft die nu een overleg geïnitieerd tussen woningcorporaties, de sociale dienst en de voedselbank om te bespreken hoe we mensen met een dergelijk probleem kunnen helpen.

Norm omhoog

In weerwil van wat je zou denken, blijkt uit onderzoek dat armoede het afgelopen jaar toch weer is gegroeid. Wij zien dit bijvoorbeeld terug door de vele aanmeldingen in november en december 2016. Wat we het komende jaar aan nieuwe klanten zullen krijgen is afwachten, maar we weten wel dat de wachtkamer bij ons op dit moment overvol is. Onze intakers merkten dat ze tot hun spijt regelmatig mensen moesten afwijzen die net boven de norm zitten, maar het toch echt niet makkelijk hebben. Daar tegenover staat dat we momenteel voldoende verse producten binnen krijgen - vlees, groente, brood - die we niet lang kunnen bewaren. Daarom hebben wij onze normen naar boven toe aangepast. Wij hopen dit te kunnen blijven doen, dankzij de enorme steun van onze sponsors."

Norm voedselpakket vanaf 1-1-2017

Leefgeld (dus excl. vaste lasten) is minder dan:
 Basis per huishouden : 120 euro per maand
 + per persoon : 100 euro per maand

Voorbeelden

Alleenstaande met aantal kinderen	Norm	Echtpaar met aantal kinderen	Norm
0	220	0	320
1	320	1	420
2	420	2	520
enz.	enz.	enz.	enz.

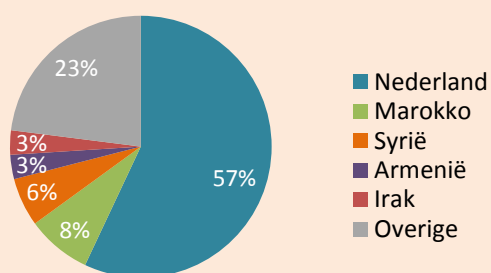
Een korte terugblik in cijfers

Aantal klanten

Stand 1-1-2016 : 398
 Stand 1-1-2017 : 391

Verdeling klanten naar nationaliteit

In totaal 37 nationaliteiten



In- en uitstroom 2016

Aantal instromers : 387
 Aantal uitstromers : 394

Intake en herintake

Aantal gesprekken gevoerd : 1.345

Aanvragen gedaan door VoedselFocus

Bij Jeugdsportfonds/Jeugdcultuurfonds : 71
 Bij Nationaal Fonds Kinderhulp : 70
 Bij Stichting Leergeld : 113

En verder nog tientallen aanvragen bij kerken

Onze voedselbank in het nieuws

Onze voedselbank kreeg aardig wat media-aandacht en daar zijn we altijd bijzonder blij mee. Niet alleen omdat media-aandacht meestal een enorme boost geeft in producten die worden aangeleverd, maar natuurlijk ook omdat we op die manier aandacht kunnen vragen voor de vaak schrijnende situatie van onze klanten.

- Op vrijdag 30 december kwam RTV Utrecht bij ons langs om een verslag te maken van de laatste uitdeeldag van het jaar. Cieka Galenkamp vertelde onder andere over verborgen armoede, de noodzaak van een voedselbank en wat er zoal nodig is om dit samen met alle vrijwilligers te runnen.

[Klik hier](#) voor *Utrecht is Wakker* (radio), fragment op ± 40:45

[Klik hier](#) voor *U Vandaag* (tv), fragment op ± 04:55



- Op woensdag 4 januari kregen wij het NOS journaal op bezoek. Aanleiding was het nieuws dat de voedselbanken in Nederland de normen verruimen, waardoor meer mensen in aanmerking komen voor een voedselpakket. [Klik hier](#) voor het fragment. Overigens hebben wij als Voedselfocus Amersfoort inmiddels besloten om de normen nóg iets ruimer te hanteren, omdat wij veel verse spullen krijgen aangeboden die anders weggegooid zouden worden.

- In december namen Thijs en Sydney van Rocking Up X-mas contact met ons op. 2016 was het derde jaar op rij waarin ze gezinnen die afhankelijk zijn van de voedselbank een groot en luxe kerstpakket wilden geven. Het werden er uiteindelijk 145, verdeeld over de steden Amersfoort, Utrecht en Groningen. Er werd 11.000 euro opgehaald via crowdfunding en met hulp van circa 60 vrijwilligers en een aantal sponsors werden de pakketten samengesteld. Zo leuk om te zien hoe met veel jong enthousiasme zo'n prachtig resultaat wordt bereikt. Er is een supermooie 'aftermovie' van gemaakt: [bekijk het hier](#).



wilden geven. Het werden er uiteindelijk 145, verdeeld over de steden Amersfoort, Utrecht en Groningen. Er werd 11.000 euro opgehaald via crowdfunding en met hulp van circa 60 vrijwilligers en een aantal sponsors werden de pakketten samengesteld. Zo leuk om te zien hoe met veel jong enthousiasme zo'n prachtig resultaat wordt bereikt. Er is een supermooie 'aftermovie' van gemaakt: [bekijk het hier](#).

Lunch 26 maart óók mee!

[Stichting Sofie aan Tafel](#) coördineert een van de gezelligste gezamenlijke eevenementen in onze regio. Elk vierde weekend van de maand schuiven inwoners van Amersfoort bij elkaar aan om samen een hapje te eten. Leuk om kennis te maken met allerlei mensen in een ontspannen setting. Op zondag 26 maart aanstaande verzorgen wij het gastheerschap voor een lunch. Iedereen is welkom: klanten, vrijwilligers, relaties... Zin om mee te eten en eens met heel andere mensen aan tafel te zitten? Er zijn geen kosten aan verbonden. Wél graag even opgeven van te voren via vfa-kantoor@voedselfocusamersfoort.nl.



VoedselFocus Amersfoort wint 5.000 euro!



ING deelde in het kader van haar campagne 'Help Nederland vooruit' geldcheques uit aan stichtingen in diverse regio's in het land. Vooraf werden door ING per regio vijf stichtingen geselecteerd die daarmee sowieso al 1.000 euro kregen. Dat bedrag kon verhoogd worden door zoveel mogelijk stemmen bij elkaar te krijgen. We zijn er trots op te kunnen melden dat wij in de regio Amersfoort de meeste stemmen kregen en dus 5.000 euro hebben gewonnen! Cieka Galenkamp en bestuursvoorzitter Anne Henk ter Haar namen de cheque met plezier in ontvangst.

VoedselFocus was de grote favoriet in deze regio: we kregen maar liefst 713 stemmen. Iedereen die op ons gestemd heeft natuurlijk ontzettend bedankt!

De andere stichtingen in de regio waren [Stichting Vrienden Gezinshuis Kracht van Verschil](#), [Kreativiteitscentrum De Brink](#), [Stichting Vrienden Meander Medisch Centrum](#) en [Speeltheek Leusden](#). Zoals de woordvoerder van ING zei: eigenlijk allemaal winnaars, want al deze stichtingen krijgen een mooi geldbedrag voor hun prachtige, sociale initiatieven.

Armoede onder de loep bij EenVandaag

Op zaterdag 24 december besteedde het tv-programma EenVandaag in een thema-uitzending uitgebreid aandacht aan armoede. Een boeiende uitzending waarin ook de rol van de voedselbank naar voren kwam: stress werkt verlamdend en een voedselbank geeft net dat zetje om open te staan voor de weg omhoog. [Klik hier](#) voor de uitzending. Belangrijk onderdeel van de uitzending was een onderzoek onder 500 klanten van de voedselbank. Hoe ziet het leven er uit wanneer je klant bent bij de voedselbank? Hoe zijn ze in armoede beland, wat vinden ze van hun voedselbank en

wat betekent het om honger te hebben? [Klik hier](#) voor hun bijzondere, persoonlijke verhalen.

Verder stuurde EenVandaag de acht meest populaire politieke partijen een korte vragenlijst. De partijen zijn het niet eens over de juiste pasklare oplossing. [Klik hier](#) voor een samenvatting van hun reacties en een link naar de officiële reacties van de partijen. In de aanloop naar de verkiezingen goed om te lezen.



Oók interessant



De documentaireserie Schuldig kreeg een vervolg in de vorm van 'Schuldig on tour'. In verschillende steden werd aan de hand van de serie gediscussieerd over het schuldsysteem en wat daar aan te doen. Movisie maakt een verslag van de sessie in Zwolle: [klik hier](#) voor het artikel.



Een aanrader: de aangrijpende film 'I, Daniel Blake'. Hoofdpersoon is een timmerman die een hartaanval krijgt en vervolgens in een bureaucratische molen terecht komt. De [film](#) heeft de Gouden Palm, een prestigieuze filmprijs, gewonnen. Hij draait in elk geval nog een keer op 27 februari in filmtheater [De Lieve Vrouw](#).

Dankzij... kerken!

Traditiegetrouw doen vooral kerken van allerlei gezindten veel voor ons. Zij organiseren regelmatig collectes voor de voedselbank, zamelen allerlei voedselproducten in of bezorgen voedselpakketten bij onze klanten thuis als die zelf niet mobiel zijn. Hoog tijd dus om met iemand vanuit een kerk te praten over het hoe en waarom. Het werd Peter Trommel, voorzitter van het college van diakenen van de Protestantse Gemeente Amersfoort (PGA), onderdeel van Protestantse Kerken Nederland (PKN). Het werd een boeiend gesprek! Hier in de nieuwsbrief een korte impressie, maar bent u geïnteresseerd in het volledige interview, dan kunt u dat terugvinden als bijlage.



INTERVIEW: AAGJE JELLEMA



Hoofd, handen, hart!

Over Peter Trommel

48 jaar, getrouwd, vier kinderen. Werkzaam bij [Tear](#), een internationale ontwikkelingshulporganisatie die samen met lokale kerken strijdt tegen armoede en onrecht. Naast deze drukke baan doet hij veel vrijwilligerswerk in zijn kerkgemeenschap. Hij is diaken bij de St. Joriskerk in Amersfoort en voorzitter van het college van diakenen in Amersfoort.

“Geloven laat je zien met je handen!”

“Armoedebestrijding hoort zonder meer bij de christelijke normen. Kortweg hoofd, handen, hart. Geloven doe je in je hoofd, maar je laat het zien met je handen, door daadwerkelijk actie te ondernemen. En dan hoop je maar dat het ook bij mensen in het hart zit. Dus niet alleen maar dingen doen omdat het geloof dat voorschrijft, maar omdat je dat óók echt van binnen voelt. Neem het verhaal van de barmhartige Samaritaan maar als basis: iedereen die op je pad komt en hulp nodig heeft moet je helpen. En ook al krijgen we nooit alle armoede uit de wereld: je kunt niet achterover leunen en de boel de boel laten. Alles is beter dan niks doen. Voor ons is ieder mens evenveel waard; we kijken niet naar geloofsovertuiging of andere achter-

gronden. En laten we wel zijn: niet iedereen heeft dezelfde kansen gehad of mogelijkheden gekregen. Soms word je beperkt. Als je chronisch ziek wordt, psychisch of lichamelijk, dan beperkt je dat ook. Daar kun je niets aan doen en dan is een beetje hulp meer dan welkom. Wij als kerk zullen de bestrijding van armoede en de gevolgen daarvan voor mensen altijd als een van onze speerpunten zien. Daar passen de activiteiten van de voedselbank natuurlijk uitstekend bij en daarom steunen we jullie regelmatig.”

Kijk, daar krijgen wij een warm gevoel van. De Protestantse Gemeente Amersfoort zamelde in 2016 via collectes ruim 6.000 euro voor ons in. En daarom maar even bij deze: lieve mensen van de kerk, namens onze klanten ontzettend bedankt.

Waar we óók blij van werden



Door de firma [Smink Food](#) was het voor een groot deel van onze klanten echt feest tijdens de kerst. Er werden maar liefst ruim 600 kilo ingevroren kuikenpoten afgeleverd.



In december bood [Nationaal Fonds Kinderhulp](#) ons 300 bioscoopkaarten aan. We hebben hier heel veel kinderen een groot plezier mee kunnen doen in de kerstvakantie. Uiteraard mochten ze ook iemand uit het gezin meenemen.



Zo'n mooi initiatief: mensen in de buurt De Luiard hebben gespaard voor het boodschappenpakket van de Plus en hebben op deze manier 50 dozen met elk een waarde van 50 euro verzameld en geschonken aan onze voedselbank.



[Basisschool De Langenoord](#) uit Hoogland heeft in januari een inzamelingsactie gehouden. Leerlingen en ouders hebben vooral veel houdbare spullen bij elkaar verzameld, zodat we 35 volle dozen bij ze op mochten halen.



De 26 vormelingen van de parochie [Onze Lieve Vrouw van Amersfoort](#) hebben in hun voorbereiding op het ontvangen van het Heilig Vormsel onder andere geholpen bij het inpakken van pakketten bij VFA. Ook startten zij een 5-euro-project om geld op te halen. Op 19 januari werd op een bijeenkomst in de Heilige Kruiskerk aan Anneke Burgler en Joop ten Hove, beiden vrijwilliger bij de voedselbank, de opbrengst in de vorm van een cheque overhandigd: een heel mooi bedrag van € 977,96!



[Waterschap Vallei en Veluwe](#) heeft aan haar medewerkers voorgelegd of ze een kerstpakket wilden of één van drie goede doelen wilden steunen. En jawel, 27 mensen hebben voor ons gekozen en dat leverde tegoedbonnen bij een groothandel op met een totale waarde van 1.620 euro!

Training helpt vrijwilligers professioneler te werken

Movisie biedt regelmatig trainingen aan op het gebied van sociale vraagstukken en onze vrijwilligers mogen daar gratis naartoe. Dat het niets kost is mooi, maar het levert onze mensen ook veel op. Neem het verhaal van Wim Zomer. Hij volgde een training om de klanten van de voedselbank te motiveren en activeren.

“Ze werd gehoord in een stukje verdriet”

Wim: “De training heeft mij geholpen om meer aandacht voor de klant te hebben en letterlijk ook meer tijd voor iemand te nemen. Onlangs sprak ik een jonge vrouw aan. De samenleving denkt vaak dat het profiteurs of allochtonen zijn die niet willen werken. Als ik al zo’n gedachte had gehad, ben ik door haar verhaal daar helemaal van af. Ik merkte dat ze mijn interesse waardeerde. Dat ze gehoord werd in een stukje verdriet. Door dat gesprek werd haar relatie met de voedselbank ook gewoon anders, eventuele schaamte om over moeilijke dingen te praten verdween.”

Het volledige verhaal is te lezen via [deze link](#).



Ons FocusProduct



We hebben altijd behoefte aan vooral houdbare producten. Deze keer leggen wij onze focus op:

RIJST – grote en kleine verpakkingen

Een blijde klant!

Bijzonder: **Bungalowpark Het Jachthuis** in Amersfoort stelde van 23 december tot 2 januari vier vijfpersoons bungalows beschikbaar voor klanten van ons. Het was nog lastig een selectie te maken, want we gunnen het iedereen, maar uiteindelijk hebben we gekozen voor een paar gezinnen mét kinderen, die wel even toe waren aan iets leuks. En dat ze ervan genoten hebben, blijkt wel uit het volgende bericht.



“Ik werd heel enthousiast ontvangen door de medewerkers daar. En het huisje was super. De foto's spreken voor zich. Toen we aankwamen waren ze nog met de laatste dingetjes bezig, aangezien het een splinternieuw huisje was. Meubels en dergelijke zaten nog in de verpakking. Dus superleuk om daar als eerste ‘slapers’ te mogen verblijven. Aan alles hadden ze gedacht, zelfs campingbedjes en babyspeelgoed stonden al klaar voor de dreumesjes die mee waren. We hebben heerlijk genoten en konden even tot rust komen, een mooie afsluiting van een hectisch jaar.

De kinderen konden heerlijk spelen in de speeltuin die dichtbij was. En moeders heeft heerlijk kunnen relaxen en genieten van het mooie uitzicht vanuit het huisje. Boodschapjes waren gedaan, en we kregen zelfs verse warme oliebollen. Ook kregen we een cadeaubon van een supermarkt waar we boodschappen voor konden halen. Alles voor een heerlijk zorgeloos verblijf. Nogmaals bedankt dat ik dit heb aangeboden gekregen. We hebben er heel erg van genoten en even bij kunnen komen van alles wat er speelt.”



Vriendentuinen



In Nederland komen steeds meer vriendentuinen die speciaal voor de voedselbanken verse producten telen. Bij dit initiatief sluiten vaak zorgboerderijen aan, waar mensen met een beperking lekker buiten aan de slag kunnen gaan. Er zijn inmiddels al 40 vriendentuinen, verdeeld over het land, maar er kunnen nog veel meer bij, vooral in de provincie Utrecht. [Kijk op de website](#) van Vriendentuinen voor meer informatie.

WILT U ONS STEUNEN MET EEN GIFT?

Ons bankrekeningnr. is:
NL 20 RABO 012 15 79 689
ten name van
Stichting Voedselfocus
te Amersfoort.

Automatische incasso

Voedselfocus is erg gebaat bij een solide financiële basis. Als u bereid bent om ons op regelmatige basis te steunen, kunt u ons machtigen om bedragen van uw bankrekening te incasseren. Op onze website is een [formulier](#) te vinden (pagina 'Leveranciers en Donateurs'), maar u kunt ons ook mailen over een toezegging: de RABO-bank accepteert dit als officiële machtiging. Stichting Voedselfocus Amersfoort heeft een ANBI-verklaring van de Belastingdienst. Dit betekent dat u uw gift kunt aftrekken bij uw inkomstenbelastingaangifte.



Onze contactgegevens

T: 033 - 472 19 37
E: VFA-kantoor@voedselfocusamersfoort.nl
I: www.voedselfocusamersfoort.nl



Cieka Galenkamp, algemeen coördinator
T: 06 - 37 65 68 79
E: cmgalenkamp@voedselfocusamersfoort.nl
 [@voedselfocus](https://twitter.com/voedselfocus)



[Uitleg over ANBI](#)

Redactie en vormgeving: Aagje Jellema

© Voedselfocus Amersfoort. Teksten en foto's uit deze uitgave mogen alleen met toestemming van VFA gebruikt worden.