



**VOEDSELBANKEN.NL**  
*Voedsel Focus Amersfoort*

December 2016

# VOEDNOOD

*En zo is er alweer een jaar voorbij. Een jaar dat voor onze klanten vaak zwaar is geweest. Wij hebben geprobeerd ze te ondersteunen met zowel voedselpakketten als praktische hulp bij hun problemen. We hopen dat ze het komende jaar weer perspectief hebben op een gerespecteerde plaats in onze maatschappij en gunnen ze gewoon wat meer geluk. Maar hoe dan ook, we zullen ze in elk geval blijven helpen, samen met u! Want dat u ons heel veel steun geeft, blijkt wel in deze kersteditie, waarin wij veel acties uit het veld hebben opgenomen.*

## INHOUD

*U kunt doorklikken naar de artikelen*

- [Fijn, die kerstgedachte](#)
- [Graag gedaan!](#)
- [Actie kringloopcentrum](#)
- [Hier werden we blij van!](#)
- [Dankzij... Bakker Logistiek](#)
- [Leerzaam symposium](#)
- [Ons FocusProduct: tassen!](#)
- [Interessante publicaties](#)
- [Vrijwilliger in het zonnetje](#)
- [Blij met stageplek](#)
- [Gedicht 'Mijn moeder'](#)
- [Wilt u ons steunen?](#)

## Wat fijn toch, die kerstgedachte

**Cieka Galenkamp, coördinator VFA:**

Een bekend, maar tegelijkertijd ook bijzonder fijn verschijnsel is dat iedereen in de decembermaand altijd wat vrijgeviger is dan normaal. Onze



*De zwartwit afbeelding op onze kerstkaart (zie bijlage) is gemaakt door een van onze vrijwilligers: Jan W.J. de Jong.*

vrijwilligers zetten zich bij voorbaat al schrap: vooral de eerste weken is het razend druk, zowel op logistiek vlak als op kantoor. Het begint al rond het Sinterklaasfeest: kinderen mogen niet lijden onder de financiële problemen van hun ouders, daar zijn we het met z'n allen wel over eens. En dus hebben ook alle kinderen recht op een paar cadeautjes van de Sint. Mensen met een goed hart zamelen speelgoed in en vragen aan ons om dit uit te delen aan kinderen die bij ons ingeschreven staan. Ook onze goede buur de speelgoedbank heeft in december een speciale actie voor deze kinderen. Hartverwarmend om te zien hoe blij de kinderen zijn met hun van Sint gekregen cadeaus!

### De kerstgedachte

Zodra Sinterklaas en zijn Pieten hun hielen hebben gelicht, raken de meesten van ons in de ban van

de kerstgedachte. Iedereen denkt in deze tijd wat vaker aan anderen die het niet zo goed hebben. De supermarktacties en andere inzamelacties leveren net wat meer op; er zijn prachtige initiatieven om kerstpakketten voor onze klanten te vullen en we krijgen regelmatig mensen aan de balie die zelf een kerstpakket hebben gekregen en deze willen doneren.

### Even bijtanken...

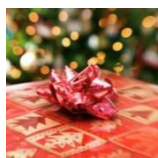
We waarderen al deze belangstelling enorm! We zijn vooral blij met houdbare producten om de eerste maanden van het nieuwe jaar uit te kunnen delen. Want na die drukke decembermaand zijn januari en februari meestal wat rustiger. Ook wel even fijn voor onze vrijwilligers, die altijd maar weer klaar staan om alle binnengekomen spullen

te verwerken. Het werk gaat ook in het nieuwe jaar gewoon door, maar er is even iets meer tijd om bij te tanken. En toch, heel stiekem hebben we wel eens gedacht: wat zou het fijn zijn als we ook in de zomermaanden zo'n piek aan acties te verwerken zouden hebben. Nu komt het vaak allemaal tegelijk, en onze klanten hebben het hele jaar door hulp nodig.

### Van harte bedankt!

Maar gelukkig hebben wij een groot aantal sponsors op wie we altijd kunnen rekenen. We kunnen ze niet vaak genoeg bedanken! Voor hen, maar ook voor al degenen die ons het afgelopen jaar hebben geholpen: lieve mensen, we kunnen niets betekenen zonder uw steun. Zie onze kerstkaart: van harte bedankt!

## Graag gedaan!



Een intern berichtje van een van onze vrijwilligers op kantoor: "Hier worden we blij van, toch? We kregen een telefoontje van mevrouw [anoniem], een klant van ons. Ze vond het vandaag een heel mooi pakket en was er echt super blij mee. Het leek wel een kerstpakket, zei ze." Kijk, daar doen we het voor!

## Elektronica over? Breng het nú naar het kringloopcentrum!

Kringloopcentrum Amersfoort-Leusden heeft de zogenaamde 'Salverda-munt' geïntroduceerd. De munt is vernoemd naar Ago Salverda, een zeer sociaal en betrokken bestuurslid, die afgelopen zomer is overleden. Iedereen die elektronicaspullen - ofwel alles met een stekker eraan - inlevert bij het kringloopcentrum krijgt daarvoor een Salverda ter waarde van 1 euro. Met deze munten kun je ook zelf weer aankopen in het kringloopcentrum doen. In de maand december wordt een speciale actie gehouden: voor elke bestede Salverda doneert het kringloopcentrum één euro aan de voedselbanken in Amersfoort en Leusden. Dus: heeft u nog elektronica in huis waar u niets meer mee doet? Lever het nog deze maand in bij de kringloop aan de Zwaikom in Amersfoort of de Bedrijfsweg in Leusden en koop er een kleinigheidje voor terug. U steunt ons daarmee op een heel sympathieke manier.



Directeur van het kringloopcentrum Mieke Bleij, links op de foto, overhandigde het eerste exemplaar van de Salverda aan Elslien Salverda-van IJken (midden).



---

## Kerstmuntenactie

Van 14 tot en met 18 december vindt in de Mariënhof in Amersfoort een 'kerstgeschenkenmarkt' plaats. Een aantal bedrijven uit de regio Amersfoort geeft hun medewerkers geen kerstpakket, maar een hoeveelheid munten waar iedereen op de markt zelf een kerstgeschenk voor kan uitzoeken. Ilona Boekenoogen van [iPureConnection](#) verzorgt de organisatie van dit evenement en heeft dit jaar als goed doel de voedselbank uitgekozen waar mensen ook munten voor kunnen doneren. Voor deze gelegenheid hebben wij zelf een 'voedselpakkettenboom' neergezet. En nu maar duimen voor een mooie opbrengst!



## Acties waar wij heel blij van werden! Een kleine greep...



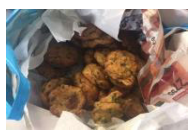
In december zijn productacties gevoerd bij supermarkten van Hoogvliet en Albert Heijn in Amersfoort en Woudenberg. Hartverwarmend om te zien hoeveel dat heeft opgeleverd, met dank aan de klanten van deze supermarkten.



Een aantal mensen die de prijs 'voedzame maaltijd voor 4 personen t.w.v. 12,50' had gewonnen via de postcodeloterij, leverde hun pasjes bij ons af zodat wij ze weer door konden geven aan onze klanten.



Lief: een vrouw die anoniem wil blijven doneerde 1000 euro voor de voedselbank en 100 euro voor de vrijwilligers. De 100 euro gebruiken we voor iets lekkers tijdens de kerstbijeenkomst voor vrijwilligers.



Een klant van ons uit Sri Lanka trakteerde onze vrijwilligers op een pikante snack: een soort hartige flapjes. Heerlijk!



"Ook mensen met een klein budget verdienen het om in de watten te worden gelegd", vindt de Amersfoortse ondernemer Reinette Krikke, eigenaresse van Het Kraamontbijt. Daarom heeft zij besloten om pas bevallen vrouwen die klant zijn bij de voedselbank in Amersfoort, tijdens hun kraamperiode te verrassen met een Kraamontbijt. Een origineel initiatief. Reinette: "Het geeft mij een goed gevoel dat ik deze, voor mij kleine, bijdrage aan de maatschappij kan doen."



Wij worden vooral ondersteund door allerlei kerkelijke organisaties en daar zijn we ontzettend dankbaar voor. Deze keer noemen we er twee: de Sint Joriskerk organiseerde op 2 november in het kader van Dankdag een collecte. De opbrengst: ruim 1700 euro en zo'n 20 dozen vol met producten. Het Apostolisch Genootschap Amersfoort leverde maar liefst 24 goedgevulde dozen bij ons af met werkelijk een keur aan mooie producten! Wat kunnen wij hier weer veel klanten een plezier mee doen!

## Dankzij... Bakker Logistiek Groep uit Zeewolde

Eén van onze trouwste sponsors is [Bakker Logistiek Groep](#) uit Zeewolde, een bedrijf dat gespecialiseerd is in geconditioneerd en gekoeld transport en opslag van voedingsproducten. Als wij grote hoeveelheden producten kunnen krijgen, bijvoorbeeld restanten van een beurs, kunnen wij altijd een beroep op ze doen voor het transport. Geweldig, omdat aan het vervoer van voedsel natuurlijk strenge kwaliteitseisen zijn verbonden. Ook mogen wij in zo'n geval gebruikmaken van hun magazijn voor het uitsorteren. Daarnaast denken ze meteen aan ons als partijen die bij hen in opslag liggen over de houdbaarheidsdatum dreigen te komen. Omdat deze partijen niet hun eigendom zijn, kan Bakker natuurlijk niet op eigen houtje beslissen om iets aan ons te doneren. Dat gebeurt altijd met medeweten en goedkeuring van hun opdrachtgevers.

Over de beweegredenen om de voedselbank te ondersteunen zegt Yvette Bakker van Bakker Logistiek: "Van oudsher komt ons familiebedrijf uit Amersfoort, maar in 1995 zijn wij verhuisd naar Zeewolde. Ook al zijn wij verhuisd naar een andere plaats, wij zijn de voedselbank in Amersfoort nog steeds trouw. En laten wij eerlijk zijn, het is toch zonde om producten die nog goed zijn onnodig weg te gooien. Wij kunnen er, met medeweten en goedkeuring van onze opdrachtgevers, nu heel veel mensen blij mee maken. Zeker tijdens de toch al dure feestdagen vinden wij dat een mooie gedachte." En daar zijn wij natuurlijk ontzettend dankbaar voor. Vandaar dat wij ze in deze editie even speciaal in het zonnetje willen zetten.



## Leerzaam Symposium Voedselbanken 'De klant centraal'

Een aantal van onze vrijwilligers heeft op 18 november deelgenomen aan het symposium 'De klant centraal'. Een initiatief van Lia van Doorn, Hille Hoogland en Mayke Kromhout, die onderzoek deden bij voedselbanken in Utrecht en Amsterdam. Het symposium bracht klanten en medewerkers van voedselbanken samen met beleidsmedewerkers en professionals uit het sociale domein. Een interactief, leerzaam en leuk gepresenteerd programma bood de deelnemers inzicht in de leefwereld van voedselbankklanten en hun behoeften en wensen. Indrukwekkend waren de verhalen van twee ex-klanten van een voedselbank die vertelden hoe zij klant werden, hoezeer schaamte een rol speelde en hoe ze hun leven weer op de rit kregen, onder andere door trainingen te volgen waar ze door hun voedselbank op gewezen werden. [Klik hier](#) voor meer informatie over de resultaten van verschillende onderzoeken m.b.t. voedselbanken.



## Ons FocusProduct



Naast etenswaren zijn wij ook regelmatig op zoek naar andere artikelen die ons helpen bij onze taak. Op dit moment zijn we dringend op zoek naar:

## GROTE STEVIGE TASSEN

die tegen een stootje kunnen. We gebruiken ze om er - veelal zware - voedselpakketten in te vervoeren voor klanten die niet mobiel zijn, omdat ze veel praktischer zijn dan dozen. Sowieso zijn tassen altijd welkom, want ook onze klanten die wél mobiel zijn hebben ze nodig. Dus: tassen over? Wij zijn er blij mee!

## Interessante publicaties over armoede

- ♥ Hoeveel geeft een huishouden uit aan eten en drinken? Een warme maaltijd voor een echtpaar (m/v, 65-) kost gemiddeld € 4,58. Dat en veel meer wetenswaardigheden op deze [sitepagina](#) van het Nibud.
- ♥ De [documentaireserie Schuldig](#) heeft al veel publiciteit gekregen. Niet alleen de schuldproblematiek van de bewoners van een Amsterdamse volksbuurt staat centraal, ook de werelden eromheen: de deurwaarder, hulpverlener, schuldeiser en politiek. Nog niet gezien? Het is zeker de moeite waard dit alsnog te doen.
- ♥ Steeds minder mensen zijn verzekerd tegen arbeidsongeschiktheid. Dit komt door de groei van het aantal zelfstandigen die zich bovendien steeds minder vaak verzekeren. Dat kan grote gevolgen hebben. Op [www.tql.nl](http://www.tql.nl) een artikel hierover.
- ♥ Vodafone Foundation heeft samen met het Leger des Heils en Protestantse Diaconie Amsterdam de dienst Street Messenger ontwikkeld, waarmee mensen worden ondersteund die recent dakloos zijn geworden. Om dit onder de aandacht te brengen zijn een paar [aangrijpende filmpjes](#) gemaakt.

## Vrijwilliger in het zonnetje: Henk Karsenberg

In het kader van 'De dag van de Vrijwilliger' heeft de Amersfoortse fractie van het CDA op 7 december onder anderen Henk Karsenberg in het zonnetje gezet. Henk, bij ons ook bekend als 'de man met de hoed', doet vrijwilligerswerk bij de voedselbank als een soort oproepkracht: "Heb je hulp nodig? Je kunt me altijd bellen." Hij begeleidt regelmatig klanten van ons bij het ophalen van een voedselpakket of brengt een pakket in noodgevallen bij een klant thuis. Hij werd in onze koffieruimte 'overvallen' en was blij verrast door de speciale aandacht. Wel zei hij er meteen bescheiden achteraan: "Ik doe het ook voor mijn eigen plezier hoor! Je geeft niet alleen, je krijgt er ook veel voor terug."

[Klik hier](#) voor meer info over deze actie voor vrijwilligers van het CDA in Amersfoort.



## Blij met de stageplek!

De voedselbank krijgt regelmatig aanvragen om een maatschappelijke stage te kunnen lopen. Ook Lotte Heijboer en Julia Zinnemers van het Vathorst College hebben ons als stagiaire enthousiast geholpen en stuurden het volgende mailtje:

"Wij willen jullie (de voedselbank) nog heel erg bedanken dat we bij jullie stage mochten lopen. We vonden het inspirerend om te zien hoe het er nou eigenlijk aan toe gaat in de voedselbank.

Leuk om te helpen in het magazijn, maar het leukste om te doen was de tweede dag, we mochten toen helpen met het uitdelen van eten aan mensen. Je ziet hoe blij ze worden van alles dat ze krijgen. We hebben geleerd dat er heel veel mensen zijn die het eigenlijk wat minder hebben en dat ze heel erg dankbaar zijn dat ze bij de voedselbank terecht kunnen. Nogmaals bedankt, en we hopen dat we nog vaker langs mogen komen."

## Gedicht over de impact van armoede op kinderen

Tijdens de training 'Armoede onder de loep' die onze intakepersoneel hebben gevolgd, werd ook het gedicht 'Mijn Moeder' uitgedeeld van Stichting De Vonk. Het is een mooi voorbeeld van wat armoede voor impact heeft op kinderen in een gezin. We sturen het gedicht als bijlage mee.



## Tot slot...

Filiaal Amersfoort van ABN AMRO heeft een twintigtal kunstkerstbomen inclusief versiering aan ons gegeven om ze te verdelen onder onze klanten.

Eén daarvan was wel héél erg groot en past niet in een normale woning. Vandaar dat deze nu staat te pronken in onze uitdeelhuis.

Op deze foto staan een paar van onze gastvrouwen die de klanten op uitdeeldagen altijd voorzien van een kopje koffie met wat lekkers en een luisterend oor.

Zij staan dit jaar symbool voor al onze vrijwilligers. En natuurlijk wensen zij u allemaal fijne kerstdagen en een gezond en gelukkig:

# 2017!

## WILT U ONS STEUNEN MET EEN GIFT?

Ons bankrekeningnr. is:  
NL 20 RABO 012 15 79 689  
ten name van  
Stichting Voedselfocus  
te Amersfoort.

## Automatische incasso

Voedselfocus is erg gebaat bij een solide financiële basis. Als u bereid bent om ons op regelmatige basis te steunen, kunt u ons machtigen om bedragen van uw bankrekening te incasseren. Op onze website is een [formulier](#) te vinden (pagina 'Leveranciers en Donateurs'), maar u kunt ons ook mailen over een toezegging: de RABO-bank accepteert dit als officiële machtiging. Stichting Voedselfocus Amersfoort heeft een ANBI-verklaring van de Belastingdienst. Dit betekent dat u uw gift kunt aftrekken bij uw inkomstenbelastingaangifte.



## Onze contactgegevens

T: 033 - 472 19 37  
E: [VFA-kantoor@voedselfocusamersfoort.nl](mailto:VFA-kantoor@voedselfocusamersfoort.nl)  
I: [www.voedselfocusamersfoort.nl](http://www.voedselfocusamersfoort.nl)



Cieka Galenkamp, coördinator  
T: 06 - 37 65 68 79  
E: [cmgalenkamp@voedselfocusamersfoort.nl](mailto:cmgalenkamp@voedselfocusamersfoort.nl)  
 [@voedselfocus](https://twitter.com/voedselfocus)



[Uitleg over ANBI](#)

Redactie en vormgeving: Aagje Jellema

© VoedselFocus Amersfoort. Teksten en foto's uit deze uitgave mogen alleen met toestemming van VFA gebruikt worden.

## Mijn moeder

Mijn moeder is een held.  
Ze zorgt voor ons en geeft ons te eten.  
In het weekend iets lekkers erbij.  
Zo gauw de kinderbijslag er is,  
krijgen we nieuwe kleren  
en schoenen als die nodig zijn.

Mijn moeder is een held.  
Ze is veel onderweg om koopjes te zoeken.  
Ze vindt altijd wel weer iets uit.  
Laatst nog had ze een cadeaubon van haar vrijwilligerswerk gekregen.  
Daar heeft ze iets van gekocht.  
Dat bracht ze de volgende dag weer terug en toen kreeg ze er contant geld voor.  
Daarvan konden we extra boodschappen doen bij de Aldi.  
Ze nemen daar namelijk geen cadeaubonnen aan.  
Toen hebben wij wel gezegd dat ze iets extra lekkers voor zichzelf moest kopen,  
want het was toch haar extraatje geweest.

Mijn moeder is een held.  
Ze heeft op mijn roze blouse van vorig jaar een paarse bies gestikt.  
Nu hoor ik er helemaal bij.  
Ze heeft gevoel voor mode.

Mijn moeder is een held.  
Laatst nog heeft ze het geld dat we kregen van de gemeente  
om ons te laten sporten,  
gebruikt om de huur te betalen, want de woningbouw deed moeilijk.  
Toen heeft ze het betalen van de energie twee weken opgeschoven om onze sport te betalen.  
Met het geld van de belasting, heeft ze daarna Essent betaald toen daar een dreigbrief van kwam en  
de school heeft ze gevraagd te wachten tot de kinderbijslag binnen is.  
En nou is alles weer mooi rond.  
Knap hè?

Mijn moeder is een held.  
Ze heeft een prachtige smoes verzonnen,  
waardoor ik niet mee hoefde op schoolreis.  
Nou hoeven we gelukkig ook niet meer na te denken over de aanschaf van een  
toiletta met spullen, zakgeld, pyjama,  
ondergoed dat door iedereen gezien mag worden,  
extra beltegoed, de verzekering,  
vervanging zoeken voor mijn krantenwijk  
en het geld van twee keer oppassen mis lopen.

Mijn moeder is een held.  
Maar ik kan niet over haar opscheppen,  
omdat ze niet wil dat iemand weet dat we zo weinig geld hebben.