



VOEDSELBANKEN.NL
Voedsel Focus Amersfoort

Oktober 2016

VOEDNOOD

Wanneer ben je arm? Als je geen eten meer hebt en als je geen kleding kunt betalen? En heb je zaken als huishoudmachines, mobieltjes en pc's echt nodig of is dat luxe? Iedereen heeft hier zo zijn of haar eigen ideeën over en daarom is armoede zo'n rekbaar begrip. In deze uitgave staan we hier even bij stil. Verder aandacht voor de supermarktactie van 29 oktober en een speciaal bedankje voor een van onze vele sponsors: Bakker Logistiek Groep. Ook hebben we een aantal kleine, spontane acties uitgelicht die ten behoeve van de voedselbank werden georganiseerd. Acties waar we helemaal blij van werden.

INHOUD

U kunt doorklikken naar de artikelen

- [Noodzaak of luxe?](#)
- [Ofwel: wat is armoede?](#)
- [29 oktober: supermarktactie](#)
- [Graag gedaan!](#)
- [Hier worden we blij van!](#)
- [Vrijwilligers op training](#)
- [Ons FocusProduct: broodbeleg!](#)
- [Interessante publicaties](#)
- [Vacatures vrijwilligers](#)
- [Wilt u ons steunen?](#)

Noodzaak of luxe?

Cieka Galenkamp, coördinator VFA:

We zijn het er allemaal wel over eens dat als je geen geld genoeg hebt om voldoende en gezond eten te kopen, je het wel heel moeilijk hebt. Dat is dan ook onze eerste focus: niemand in onze omgeving mag honger lijden en daarom verstrekken wij voedselpakketten. In ons pand zitten ook een kleding- en speelgoedbank waar

mensen die krap zitten gratis spullen kunnen halen. Voor al onze diensten moet je voldoen aan bepaalde criteria; zit je onder die grens, dan leef je onder het bestaansminimum en krijg je allerlei praktische hulp. Zit je erboven, dan zou je het zelf moeten kunnen redden, maar is dat ook reëel?

Dilemma's

Als je met weinig rond moet komen, loop je al snel tegen dilemma's aan. Je moet bijvoorbeeld je kleren kunnen wassen. Heb je daar een wasmachine voor nodig of moet je alles maar weer met de hand doen en de witte was zoals vroeger buiten op het gras laten bleken? Een afwasmachine: heb je die echt nodig of kan dat net zo goed met een afwasteiltje? Naar de kapper, is dat noodzaak of luxe? Luiers: wegwerp of terug naar de stoffen luiers? Schoolspullen voor de kinderen: kopen, lenen, of desnoods



Een wasmachine: luxe of niet?

maar zonder spullen naar school, want goed eten gaat vóór? Het zijn dilemma's waar veel mensen dagelijks mee te maken hebben. De een kan er beter mee omgaan dan de ander; de een maakt ook betere keuzes dan de ander, maar dat het niet makkelijk is, staat vast. Vooral ook omdat de buitenwereld al gauw een oordeel klaar heeft. Gelukkig vindt vrijwel iedereen dat veel van dit soort basisvoorzieningen er tegenwoordig gewoon bij horen. Zelfs een internetabonnement is geen echte luxe meer: dat heb je gewoon nodig om goed in de maatschappij te kunnen functioneren. En ook daarom is een inkomen op bijstandsniveau of daar net boven geen vetpot. Zie er maar eens van rond te komen!

Nét boven de norm, en dan?

Klanten van ons zitten sowieso ónder het bestaansminimum. Tijdens een intakegesprek beoordelen wij hun financiële situatie en of ze in aanmerking komen voor een voedselpakket. Maar wat als ze nét boven de norm zitten?

Dat is voor deze groep mensen heel zuur! Geen voedselpakket, geen gratis kleding...

Gelukkig zijn er ook voor deze mensen diverse fondsen waar je gebruik van kunt maken als je weinig financiële ruimte hebt, bijvoorbeeld voor schoolspullen of noodzakelijk vervoer, en er zijn ook instanties die op aanvraag op zoek gaan naar tweedehands fietsen, kinderwagens of computers.

Wij geven advies en helpen waar nodig

Niet iedereen vindt het even makkelijk om wijs te worden uit die wirwar aan instanties. Onze intakekers weten echter precies waar je daarvoor in Amersfoort en omstreken moet zijn. Daarom ben je bij ons niet alleen welkom als je onder het bestaansminimum zit, maar ook als je daar net boven zit en graag hulp of advies wilt hebben over andere fondsen waar je gebruik van kunt maken. Elke dinsdag, woensdag en donderdag hebben onze intakekers tussen 10:00 en 11:30 uur een inloopsprekuren en kan iedereen zich aanmelden voor een vrijblijvend gesprek.

Supermarktactie op zaterdag 29 oktober 2016



Koop wat extra's!

Op zaterdag 29 oktober houden wij weer een supermarktactie in een aantal winkels van Albert Heijn en Jumbo. We vragen aan klanten om één of meer extra producten te kopen voor mensen die onder het bestaansminimum leven. De deelnemende filialen van Albert Heijn zijn te vinden op het Eemplein, Euterpeplein en op Emiclaer. Deelnemende filialen van Jumbo zijn te vinden op het Neptunusplein, de Leusderweg en Vathorst. De halfjaarlijkse winkelactie is belangrijk voor ons, want hierdoor kunnen wij voor onze klanten een gevarieerd en gezond voedselpakket samenstellen. Er is een ruime toevoer aan verse producten, maar voor een evenwichtig pakket zijn ook andere producten nodig, zoals rijst, pasta, koffie, broodbeleg, vlees/vis in blik, én ook verzorgingsproducten. Daarnaast geven de supermarktacties ons meteen de gelegenheid om met mensen in gesprek te gaan over het nut en het doel van de voedselbank en hoe het toch komt waarom onze inzet zo broodnodig is.

Wilt u bij deze actie helpen als vrijwilliger? Graag!

We kunnen nog wel wat extra hulp gebruiken: zowel op 29 oktober als op maandagochtend 31 oktober bij het sorteren van de producten in het magazijn. Wilt u op een van deze dagen een paar uur meehelpen? Stuur dan een [mailtje](#) of bel ons op 033 - 472 19 37.



Graag gedaan!



Dat wij als VFA meedenken met klanten wordt meestal bijzonder gewaardeerd. In deze rubriek laten we regelmatig een klant aan het woord.

"Als hulpzoekende word je bijzonder vriendelijk en warm ontvangen en in het intakegesprek wordt erg goed gekeken naar jouw thuissituatie, niet alleen financieel, maar ook sociaal-maatschappelijk. Het voedselpakket

bestaat iedere keer uit een zeer uitgewogen keuze van producten. Er is werkelijk heel goed over nagedacht door de medewerkers hoe je een pakket zo compleet mogelijk kunt maken, afhankelijk van wat de voorraad is. Als alleenstaande kan ik er bijna een hele week van eten. Jammer dat het nodig is, maar je bent in erg goede handen in jouw noodsituatie dankzij alle medewerkers en donateurs. DANK aan alle medewerkers!!!"

Spontane acties waar wij blij van worden...

Armbandjes verkopen voor de voedselbank

Op een goede vrijdagochtend stonden er drie jongens bij ons op de stoep. De broers hadden zelfgemaakte armbandjes verkocht en de opbrengst was voor de voedselbank. Hoe ze op het idee kwamen? Op vakantie kochten ze als souvenir een armbandje met daarop de naam van de plaats waar ze waren. Op Youtube zochten ze naar een filmpje met instructies hoe je deze bandjes zelf kunt maken en toen bedachten ze dat het leuk was om de armbandjes te verkopen voor de voedselbank, een mooi doel omdat ze niet willen dat er kinderen zijn die onvoldoende eten hebben. Kijk, van zo'n initiatief worden we helemaal blij. Laurens, Sander en Maarten de Groot: ontzettend bedankt en we hebben jullie geld goed besteed!



Wat extra's voor kinderen

Eind september kregen wij van de [King Arthur Groep](#), een organisatie die kleinschalige zorg biedt aan mensen met dementie, circa 70 schoenendozen, vrolijk opgepimpt door hun cliënten tijdens een activiteitsessie. De dozen waren gevuld met speelgoed voor kinderen van onze klanten.



Gezond fruit

In het kader van 'Oogstdag' stuurden de lutherse gemeente en de oudkatholieke parochie van Amersfoort gezamenlijk deze twee goedgevulde manden naar ons toe. Ze zagen er prachtig uit en waren gevuld met mooi fruit van een goede kwaliteit. Fijn om onze klanten zoiets gezonds aan te kunnen bieden.



Boeiende training voor onze vrijwilligers

Regelmatig krijgen vrijwilligers van onze organisatie de mogelijkheid om gratis cursussen te volgen die met ons vakgebied te maken hebben. Eind september organiseerden Stichting De KIM en diaconie Katholiek Amersfoort de training 'Armoede onder de loep', bedoeld voor vrijwilligers die veel contact hebben met mensen in armoede. Ons intake team en een aantal gastvrouwen hebben de training gevolgd die zeer professioneel werd geleid door Ellen Hogema, gecertificeerd trainer op het gebied van armoede. Ze vertelde onder andere over de aard en verschijningsvormen van armoede, hoe mensen armoede beleven en hoe ze vaak buitengesloten worden in de 'normale' samenleving. Onze vrijwilligers hebben meer inzicht gekregen in de leefwereld van onze klanten, welke hulp die nodig hebben en wat valkuilen zijn in de communicatie.



Overigens kregen de deelnemers van organisator Hermen van Dorp van Stichting de Kim nog een tip voor een zeer lezenswaardig boek met de titel '[Schaarste](#)', geschreven door [Sendhil Mullainathan](#). Voor de geïnteresseerden onder u ook aan te raden.

Ons FocusProduct



We hebben altijd behoefte aan vooral houdbare producten. Deze keer leggen wij onze focus op:

BROODBELEG

Interessante publicaties over armoede

- ♥ Het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) brengt elk jaar de armoede in Nederland in kaart. De laatste publicatie dateert van 27 september 2016. Een van de conclusies uit het rapport: In 2014 was 7,6% van de Nederlandse bevolking arm volgens de niet-veel-maar-toereikend-grens van het SCP. Naar verwachting daalt dit percentage naar 7% in 2016. Als de toegezegde koopkrachtmaatregelen doorgaan zal die daling zich vermoedelijk voortzetten in 2017. [Klik hier voor het rapport](#)
- ♥ De Telegraaf plaatste op 12 oktober 2016 het artikel 'Utrecht: inkomen van sommigen echt te laag'. De Utrechtse wethouder Victor Everhardt gaat in Den Haag aandacht vragen voor de hoogte van de bijstandsutkering, die volgens berekeningen van het Nibud te laag is. [Klik hier voor het artikel](#)
- ♥ Specifiek over Amersfoort: in november 2015 publiceerde Geldloket Amersfoort in samenwerking met de gemeente Amersfoort het rapport 'Zicht op nieuwe armoede'. [Klik hier voor het rapport](#)

Vacatures voor vrijwilligers



Heeft u nog een paar uren over om ons te helpen?
Wij zijn op dit moment vooral op zoek naar een enthousiaste:

COÖRDINATOR UITDELEN

Hiervoor zoeken wij iemand met hbo-niveau die goed kan organiseren, die stressbestendig en flexibel is en vooral ook goed met mensen om kan gaan. We hebben twee uitdeeldagen per week: woensdag en vrijdag. De werktijden van een coördinator liggen tussen 8:30 uur 's ochtends en circa 15:00 uur 's middags. Als u één van de twee dagen beschikbaar bent, komen we graag met u in contact.

♥ Verder hebben we nog plaats voor een allround magazijnmedewerker mét veel ervaring die ons team in het magazijn wil helpen met diverse processen.

Aanmelden graag via: VFA-kantoor@voedselfocusamersfoort.nl. Werken bij Voedsel Focus Amersfoort betekent sowieso werken voor een goed doel, maar óók werken in een gezellige en respectvolle sfeer.

WILT U ONS STEUNEN MET EEN GIFT?

Ons bankrekeningnr. is:
NL 20 RABO 012 15 79 689
ten name van
Stichting Voedsel Focus
te Amersfoort.

Automatische incasso

Voedsel Focus is erg gebaat bij een solide financiële basis. Als u bereid bent om ons op regelmatige basis te steunen, kunt u ons machtigen om bedragen van uw bankrekening te incasseren. Op onze website is een [formulier](#) te vinden (pagina 'Leveranciers en Donateurs'), maar u kunt ons ook mailen over een toezegging: de RABO-bank accepteert dit als officiële machtiging. Stichting Voedsel Focus Amersfoort heeft een ANBI-verklaring van de Belastingdienst. Dit betekent dat u uw gift kunt aftrekken bij uw inkomstenbelastingaangifte.



VOEDELANKEN.NL
Voedsel Focus Amersfoort

Onze contactgegevens

T: 033 - 472 19 37
E: VFA-kantoor@voedselfocusamersfoort.nl
I: www.voedselfocusamersfoort.nl



Cieka Galenkamp, coördinator

T: 06 - 37 65 68 79
E: cmgalenkamp@voedselfocusamersfoort.nl
@voedselfocus



[Uitleg over ANBI](#)

Redactie en vormgeving: Aagje Jellema

© Voedsel Focus Amersfoort. Teksten en foto's uit deze uitgave mogen alleen met toestemming van VFA gebruikt worden.